



Вопросы офтальмологии

Ко Дню офтальмолога мы решили задать несколько актуальных вопросов Анне Аркадьевне Гусаревич, офтальмологу высшей категории, кандидату медицинских наук НУЗ «Дорожная клиническая больница».

Какие заболевания органа зрения наиболее распространены на данный момент? Есть ли какая-то территориальная особенность таких заболеваний?

Среди населения России наиболее распространены такие заболевания глаз, как катаракта, глаукома, макулодистрофия, целый спектр воспалительных заболеваний. Что касается территориальной особенности, то тут следует оценивать фактор профессиональной деятельности, скорее и отчасти экологической обстановки, а также важным фактором является распространенность и доступность медицинского обеспечения. Что

касается гендерного признака, то женщины болеют чаще, возможно, это связано с тем, что средняя продолжительность жизни выше именно у женщин.

Какие разработки в сфере офтальмологии Вы считаете наиболее перспективными и необходимыми на данный момент. Расскажите об инновационных технологиях в офтальмологической практике?

Офтальмология развивается достаточно быстро. В России мы оперативно подхватываем все новые веяния и современные тенденции

диагностирования и лечения заболеваний глаз. Одной из перспективных методик, я считаю, является возможность проведения хирургических вмешательств через микродоступы или проколы, которые позволяют проводить сложнейшие процедуры с минимальным риском и сохранением нетронутой анатомической структуры глазного яблока. Плюс разработка и введение на наш рынок новых медикаментов, более современных, эффективных. Изменяются и способы введения их в организм – теперь можно использовать не только капли, но и вводить лекарственные вещества непосредственно внутрь глаза. Все эти технологии позволяют купировать такие заболевания, которые раньше не поддавались лечению. Что касается оптометрии – эта область офтальмологии, занимающаяся исследованием оптики глаза и подбором ее коррекции. Мы можем рекомендовать много интересных разработок, например, использование мультифокальных очков позволяет вместо нескольких очков носить одни. Новым направлением оптометрии является ортокератология – использование ночных контактных линз для улучшения остроты зрения в течение рабочего дня. Также вызывают интерес однодневные линзы.

Мы посмотрели данные ВОЗ, катаракта является главной причиной понижения зрения и слепоты в мире. Согласно международным исследованиям, около 7 % населения страдает катарактой. В России цифра пациентов с катарактой может превышать 10 млн человек. Почему большая часть россиян с таким диагнозом прибегают к помощи капель и не решаются на операцию?

В ряде случаев болезнь может развиваться под влиянием внешних факторов, например, под воздействием излучения, но самый главный фактор, способствующий развитию этой болезни – процесс старения хрусталика глаза. В России в вопросе лечения катаракты ситуация стала улучшаться в последнее время, но, по сравнению с остальными странами, мы далеки до совершенства. У нас люди предпочитают терапевтическое лечение катаракты, которая является абсолютно

хирургической патологией. Причина этого кроется, наверное, в неправильной пропаганде среди населения правильного подхода к лечению. Раньше было так – мы ждали, пока катаракта созреет, а уже потом ее оперировали – так было при старых технологиях. До сих пор этот миф не развеян как среди пациентов, так и, к сожалению, нередко среди врачей и фельдшеров. И еще один возможный фактор – это невозможность офтальмологического приема, в некоторых отдаленных районах и деревнях нет офтальмологов вообще. Финансовые проблемы – тоже важный фактор, многие пациенты не могут позволить себе квалифицированную медицинскую помощь, которая позволяет полностью восстановить зрение!

Приходилось ли Вам сталкиваться с заболеваниями, которые не встречаются у среднестатистического офтальмологического больного, как такие случаи способствуют продвижению науки в целом? Возможно, в Вашей практике были интересные случаи?

Мы сталкиваемся с такими примерами. Нередко встречаются очень интересные клинические случаи, достаточно незаурядные, что заставляет нас штудировать литературу в поисках ответов или обращаться за консультационной помощью к коллегам из других исследовательских институтов, в том числе и из Москвы, благо, сейчас все технологии позволяют это сделать

быстро и максимально информативно. Например, поступила пациентка, которой казалось, что у нее на лице и по всему телу кто-то ползает. Мы думали, что, возможно, у нее существуют психические отклонения. У нее развилась клиника дакриоцистита – воспаление слезного мешка, мы немного насторожились, ведь эта патология редкая, но все же бывает, вскрыли слезный мешок и обнаружили в нем клубок, похожий на червя, длиной см 10, отдали его на анализ. Затем, при более детальном разговоре с пациенткой выяснилось, что она недавно отдыхала в Таиланде и комары стали переносчиком личинки. Благо, что человек является, конечным хозяином этого червя, и паразит не имеет возможности размножаться больше. Это только один из случаев и их очень много, и все они захватывают разные сферы офтальмологической практики.



врач-офтальмолог
А. А. Гусаревич