



“Единственное хорошее, что было в стоматологии 20 лет назад – это люди

В этом номере редакция ARS MEDICINA побеседовала с руководителем стоматологической клиники Дорожной клинической больницы на ст.Новосибирск–Главный ОАО «РЖД», врачом стоматологом–ортопедом высшей категории, к. м. н, Виталием Рувимовичем Бесяковым.

### **Виталий Рувимович, скажите, почему вы решили стать стоматологом?**

Думаю, в вопросе профессии моя судьба была predetermined заранее, потому что наша семья – это династия стоматологов, и я с раннего детства был у стоматологической установки, смотрел, как работает мама, мне все это было очень интересно. Наверное, поэтому я, никогда не боялся стоматологов, в отличие от большинства детей.

### **Почему для многих людей поход к стоматологу является одним из самых больших страхов?**

К сожалению, это результат лечения «совдеповского» периода, когда людей пугали на всю жизнь с самого детства, и эта психологическая травма порой становится серьезным барьером на пути к стоматологу. Тогда в СССР не было тех методик, которые применялись за рубежом, даже если и были, то использовались они в нашей стране только в лечебных учреждениях для высокопоставленных особ. Единственное хорошее, что было в стоматологии 20 лет назад – это люди, которые, несмотря на нехватку оборудования, материалов и методик, все равно старались качественно делать свою работу. Сейчас все мировые технологии в области стоматологии применяются в нашей стране, в нашем городе, но психологический барьер страха людям все равно очень тяжело перейти.

### **Какой комплекс услуг оказывается в вашей клинике? Есть ли среди них эксклюзивные или малораспространенные?**

Оказывается весь комплекс стоматологических услуг с применением самых современных технологий и методик лечения. Обладаем огромным опытом в области дентальной имплантологии, проведенных реконструктивных операций, пародонтологического лечения заболеваний пародонта и слизистой полости рта, рецессий десны, занимаемся лечением сложных деформаций, патологий височно-нижнечелюстных

суставов, лечением храпа, обструктивного ночного апноэ, лечением и удалением зубов под общим наркозом в условиях стационара.

### **Расскажите более подробно о новых методах, применяемых в вашей клинике?**

Наши специалисты помогут вам избавиться от распространенных заболеваний пародонта при помощи лазерного и ультразвукового оборудования, которое позволяет избежать хирургического вмешательства, выполняют сложнейшую пластику рецессий десны, а также пластику уздечек губ, языка и др.

Применяются самые современные методики, согласно международным протоколам лечения, которые уже зарекомендовали себя наилучшим образом в практической пародонтологии.

Помимо функциональных проблем, пародонтит и особенно пародонтоз вызывают еще и эстетические проблемы. Например, оголение корня (рецессия десны). Теперь с помощью специальной пластики десен можно добиться приращения десны в местах, где оголился корень зуба.

В настоящее время в современной мировой стоматологии имеет место значительное количество методов, позволяющих провести отбеливание зубов. Специалисты нашей клиники используют технологию отбеливания зубов Zoom!, благодаря которой возникает возможность отбелить зубы без повреждающего влияния на структуру эмали зубов. Указанный положительный эффект становится возможным в результате отсутствия кислотного компонента в составе отбеливающего препарата, который активизируется галогеновым спектром излучения. В результате данного профессионального метода отбеливания зубов достигается необходимая цель без нанесения вреда для эмали зубов, и данная методика не имеет противопоказаний для пациентов страдающих заболеванием щитовидной железы.

“ В СТОМАТОЛОГИИ НЕЛЬЗЯ НАУЧИТЬСЯ ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ, ПОЭТОМУ МЫ ЕЖЕГОДНО ТРАТИМ ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ СУММЫ НА ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ НАШИХ СОТРУДНИКОВ



Практически все пациенты стремятся к белоснежной привлекательной улыбке. На сегодняшний день в арсенале стоматолога имеется много различных методов отбеливания зубов.

Востребованным и уже давно для наших специалистов ставшим обычным, а не чем-то волшебным, как в рекламе некоторых клиник, не применяемым не только в г. Новосибирске, но и во всей стране, является установка дентальных имплантатов без наращивания кости с одномоментным протезированием, пациенты уходят после операции с временными композиционными зубами. И далее после корректировки прикуса, слизистой в области примыкания искусственных зубов, с учетом индивидуальных особенностей пациента и его пожеланий изготавливаются

постоянные металлокерамические или безметалловые конструкции. В случае необходимости, мы проводим наращивание костной ткани и проводим реабилитацию пациентов в комфортных условиях медицинского центра «Медклуб» Дорожной больницы. Все методики выполняются согласно международных протоколов лечения.

В нашей клинике предлагаются современные малоизвестные методики лечения заболеваний височно-нижнечелюстных суставов с применением перепрограммирования мышц специальным аппаратом и изготовлением капп. Совершенно новое направление в стоматологии- это лечение храпа и обструктивного ночного апноэ легкой и средней степени тяжести. Мы лечим данные заболевания совместно с врачами сомноло-

гами, кардиологами и другими специалистами Дорожной больницы. Данные заболевания не только снижают качество жизни, но и часто приводят к серьезным необратимым последствиям.

**В области стоматологии сегодня большое количество конкурентов. Как вам удается удерживать позиции и быть одной из самых востребованных клиник в городе? Каковы ваши преимущества?**

Основной упор делаем на комплексное лечение пациентов с привлечением, при необходимости, высококлассных специалистов стационара Дорожной больницы разного профиля, амбулаторное и стационарное лечение. К нам часто обращаются пациенты, потерявшие надежду на полную реабилитацию, имеющие сложные деформации зубочелюстной системы или патологию, за лечение которой никто не берется, желающих уйти после операции имплантации сразу с зубами. Имея техническое оснащение высокого класса, собственную зуботехническую лабораторию, подготовленных врачей-стоматологов всех специальностей, вспомогательный персонал, мощности стационара Дорожной больницы, мы готовы решать задачи, которые не под силу многим клиникам города.

**Какие виды услуг на сегодняшний день пользуются наибольшей популярностью?**

Широким спросом пользуется методика дентальной имплантации, методика с получением зубов сразу после операции, методика направленной регенерация костной ткани (наращивание кости), пародонтологическое лечение, которое проводят высококвалифицированные врачи-пародонтологи.

Протезирование с опорой на имплантаты и безметалловые зубные конструкции.

**Насколько изменились методики и оборудование в протезировании, ортодонтии?**

Стоматология за последние 10 лет шагнула далеко вперед, на сегодняшний день

мы работаем на одном уровне с зарубежными специалистами, обладая всеми современными материалами, технологиями и информацией. Наряду с сохранившимся традиционным протезированием вошли в повседневную практику такие понятия как фрезерные технологии, компьютерное моделирование, безметалловые конструкции, протезирование на дентальных имплантатах, ортодонтическое перемещение зубов с применением мини имплантатов. Это дает возможность существенно повысить качество лечения и протезирования, а значит и качество жизни наших пациентов.

**Существует ли практика повышения квалификации среди сотрудников?**

В стоматологии нельзя научиться один раз и на всю жизнь, поэтому мы ежегодно тратим очень большие суммы на повышение квалификации наших сотрудников на тренингах по новым технологиям у нас в стране и за рубежом. Это позволяет нам быть готовыми помочь нашим пациентам в любых самых сложных ситуациях.

**Каким образом подбираются специалисты в клинике?**

В нашей клинике персоналу работать непросто, т. к. предъявляются очень высокие требования к дисциплине, качеству работы, ведению документации. В связи с этим у нас работают люди, для которых это является нормой жизни, т. е. происходит естественный отбор. У нас работают опытные специалисты в своей области, и имеющие заслуженный авторитет среди коллег и пациентов. Периодически берем на работу перспективных молодых специалистов с огоньком в глазах и огромным желанием преуспеть в своей специальности, что не дает расслабляться заслуженным и стимулирует к развитию молодых. Вливание свежей крови всегда очень полезно для дела, и это дает нам возможность выходить победителями на всероссийских и сетевых чемпионатах и конкурсах профессионального мастерства.